Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____ **Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 10.11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 день					
Завтрак					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Макароны с сыром	230	14,30	21,30	46,60	437,00
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:	**750**	**26,90**	**32,35**	**114,50**	**869,30**
Обед					
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	100	1,20	0,20	3,80	24,00
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	255	2,00	5,20	13,20	111,00
Рагу из птицы	320	23,00	24,50	37,60	457,70
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи (1 вар.):	**1070**	**40,00**	**35,20**	**184,10**	**1213,00**
Итого за прием пищи (2 вар.):	**1070**	**39,60**	**35,10**	**182,00**	**1202,00**

Заведующий производством (Буфетчик)_____